

### **Julen er hjerternes fest, siger man.**

*Derfor rører Julen os på en særlig måde – både med glæde og rigtig meget godt, men også med savnet over de kære, der ikke længere er hos os.*

*Her er samlet nogle bønner og refleksioner, som måske kan sætte ord på noget af alt dette. Desuden rummer salmebogen en guldgrube af julerefleksioner lige til at bruge.*

*Glædelig Jul!*

### **Bøn om juleglæde:**

Gud, midt i en travl tid, hvor jeg ikke synes,  
at jeg når alt det, jeg gerne ville,  
hvor der er mennesker, jeg må skuffe,  
og midt i en forvirret tid, hvor vi skal  
holde afstand og ikke må besøge,  
og hvor frygten for smitte og sygdom  
er blevet altings dagsorden,  
vil du lade glæden blomstre op  
og fylde mit hjerte og mit sind  
med fryd og glæde og fred.  
Vil du lade Julens store glæde  
Erobre dagsordenen tilbage  
Så troen og håbet og kærligheden  
Må give os livet og glæden tilbage.

### **Hjertets krybbe:**

Barn Jesus,  
Født af lys og jomfru Maria,  
Kom til os i den stille nat.  
Læg dig i vores hjertekrybbe.  
Lad os høre englefødder på tonestiger,  
Lad roen falde på os som stjernestøv.  
Gør vores hænder varsomme  
Og vores stemmer blide.  
Kom til os,  
Kom til verden, barn Jesus,  
Født af lys og jomfru Maria.

### **Elsket og savnet:**

Gud, jeg har mange gode oplevelser med Julen.  
Ting, som var tradition, og som vi gjorde sammen.  
Derfor gør det så ondt netop nu  
Med det savn, jeg må leve med.  
Det er næsten ikke til at bære.  
Når jeg ser juletræet, pynten  
Når jeg hører musikken  
Når jeg dufter Julen,  
Så gør det så ondt.  
Gud, når tabet og savnet nu ikke står til at ændre,  
Vil du så ikke lindre min smerte,  
Så jeg kan føles glæden ved at mindes  
Alt det, vi havde sammen.  
Tak for julens rige minder, som jeg  
Når det kommer til stykket  
Ikke ville være foruden.

### **Efter keltisk tradition:**

Lyset brænder klart i vinduet i nat,  
Kristus går forbi.  
Dyrene er rastløse i stalden i nat,  
Kristus går forbi.  
Hyrderne holder vagt over deres hjord på markerne i nat,  
Kristus går forbi.  
Kroen er overfyldt af rejsende i nat,  
Kristus går forbi.  
Stand et øjeblik, Herre, hør min begæring,  
Fyld et tomt hjerte,  
Gå mig ikke forbi.

(Oversat fra [www.diocese-kcsj.org](http://www.diocese-kcsj.org))

**Karl Barth** (Schweitz 1886-1968) er kendt som en stor teolog og dogmatisk tænker. Han har skrevet tusindvis af lærde sider om teologi. Men i denne bøn er han nede på jorden:

Herre, vor Gud!  
Når vi er bange, så lad os ikke fortvivle.  
Når vi er skuffede, så lad os ikke blive bitre.  
Når vi er faldet, så lad os ikke forblive liggende.  
Når det er ude med vor forstand og vore kræfter,  
så lad os ikke omkomme.

Gud, lad os mærke din nærhed og din kærlighed,  
som du jo har lovet netop dem,  
hvis hjerte er ydmygt og sønderknust,  
og som frygter for dit ord.

Til alle mennesker er din kære Søn jo kommet,  
som til dem, det er sådan fat med.  
Netop fordi det er sådan fat med os alle,  
blev han født i stalden og døde på korset.  
Herre, opvæk os alle og hold os vågne  
til denne erkendelse og bekendelse.

Og nu tænker vi på alt mørke og al lidelse i vor tid,  
på de vildfarelser og misforståelser,  
som vi mennesker plager os med,  
på alt det hårde, som så mange må bære trøstesløst,  
på de store farer, som verden er truet af  
uden at vide råd om, hvorledes den skal møde dem.  
Vi tænker på de syge og evnesvage,  
på de fattige, de fordrevne, undertrykte,  
på dem, der lider uretfærdigt,  
på børnene, der ingen eller ingen rette forældre har.

Vi tænker på alle, der er kaldet til at hjælpe  
så langt, som mennesker kan hjælpe:  
på statsmændene i alle lande,  
på dommerne og embedsmændene,  
på lærerne og pædagogerne,  
på de mennesker, der skriver bøger og i aviser,  
på lægerne og sygeplejerskerne,  
på dit ords forkyndere i de forskellige kirker og  
menigheder nær og fjern.

Lad dit lys skinne klart for dem og os -  
langt klarere end hidtil -  
så vi kan blive hjulpet.  
Alt dette beder vi i Frelserens navn,  
hvori du allerede har hørt os  
og atter og atter vil høre os. Amen.